

À ne pas rater cette semaine
du 30 Sept. au 06 Octobre 2024



ATELIER TABLETTE

Pascal forme les seniors à l'utilisation des outils numériques, et il vient avec ses tablettes ! Mardi il nous proposera de les découvrir, de jouer un peu avec pour nous familiariser. Ne manquez pas cette opportunité de tester la tablette 😊



NOUVEAUTE : Atelier Danse !

C'est tout nouveau tout beau ! Venez découvrir notre atelier de danse sur chaise qui aura lieu chaque Vendredi matin. L'occasion de se bouger en musique dans une bonne ambiance conviviale !

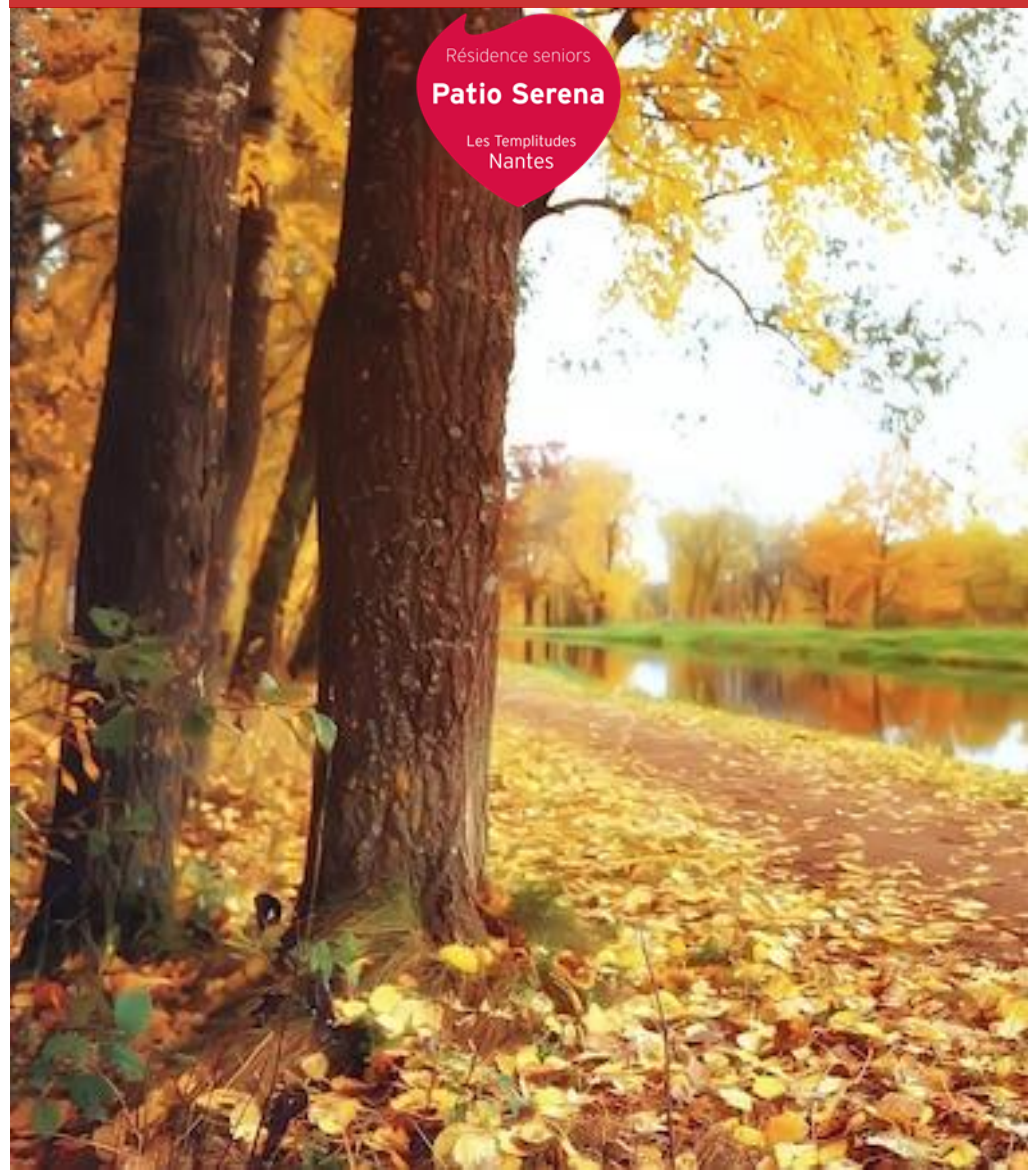
Ciné-Club: «Les bodins en Thaïlande»

Extrêmement inquiète pour son fils, Maria Bodin décide de consulter un psychiatre, qui lui confirme que ce dernier déprime. La mère et le fils s'envolent pour la Thaïlande et tentent de profiter de ce cadre très luxueux, même si le choc est énorme ! Entre l'hôtel club, les touristes, les plages de sable blanc, ou encore les massages exotiques, le repos n'est pas gagné d'avance...



Découvrez les activités de la semaine !

du 30 Sept. au 06 Octobre 2024



Résidence seniors

Patio Serena

Les Templitudes
Nantes

Résidence seniors

Patio Serena

Les Templitudes
Nantes

ATTENTION

PLUME

=

INSCRIPTION A
L'ACCUEIL

Lundi 30 Septembre

14h00 Gym Equilibre : séance 1

15h00 Gym Equilibre : séance 2



Mardi 01 Octobre

11h00 Loisirs Créatifs : petites déco thématiques

15h00 Atelier tablette : initiation ou rappels de son utilisation (en salon privé)



15h00 Petits jeux de mémoire coopératifs

Mercredi 02 Octobre

11h00 Réveil Musculaire

15h00 Répétition de la Chorale

Jeudi 03 Octobre

09h30 Navette courses à Intermarché

10h00 Navette Marché Zola

14h30 Sortie en ville : sortons manger une petite crêpe !

15h00 Club de Belote

18h00 Apéritif général !

Vendredi 04 Octobre

11h00 Atelier danse : mouvements sur chaise

15h00 Rétrospective en photos de l'année 2024 : souvenirs de nos meilleurs moments partagés !

Samedi 05 Octobre

11h00 Réveil Musculaire

15h00 Le Jeu du Petit Bac

Dimanche 06 Octobre

15h00 Ciné-Club : « Les Bodins en Thaïlande » (2021)
Comédie française

Apéritif Général !



Ce Jeudi nous invitons tous les résidents à un verre de l'amitié en Salle d'Animation ! Le rendez-vous est donné à 18h00, nous avons hâte de vous y retrouver 😊